

## GERMOGLI PER LA SALUTE E LA BELLEZZA

Il turrione, la parte che si mangia dell'Asparago è un germoglio. Un germoglio prezioso che oltre a deliziare i nostri palati cucinato in mille modi, viene utilizzato anche in molte ricette di **medicina naturale**.

Conosciuti fin dall'antichità per le loro proprietà terapeutiche, sono antipressivi e ricchi di antiossidanti, contrastano l'insonnia e sono consigliati per perdere peso. L'asparago è un ortaggio primaverile ricco di qualità che rappresentano una vera fonte di benessere naturale.

Si tratta di un **antidepressivo** che contrasta astenia, sbalzi di umore e malinconia. Grazie alle proprietà diuretiche, che alleggeriscono la circolazione, è consigliato in caso di ipertensione arteriosa e, la scarsità di grassi e il contenuto di fibre alimentari, lo rendono un ottimo **alimento per perdere peso**.



Ma le qualità di questo vegetale, originario dell'Asia e diffuso nel Mediterraneo dagli Egizi, non sono finite. Gli asparagi, infatti sono anche **privi di colesterolo**, hanno un basso contenuto di sodio, sono ricchi di potassio e costituiscono una buona fonte di acido folico e di vitamine B1 e B6.

L'Asparago è un prezioso alleato anche dei **capelli** e del **viso**: la tintura madre (che si trova in erboristeria) è un concentrato di sali minerali, vitamine e amminoacidi che insieme rafforzano i capelli fragili e opachi.

Dalla antica tradizione Erboristica Tedesca segnaliamo una **ricetta per purificare la pelle del viso**: asparagi freschi frullati a crudo con 100 ml di acqua, aggiungere argilla bianca sino ad avere un composto fluido. Tale composto va passato sul viso e massaggiato delicatamente per alcuni minuti. Otterrete un **ottimo purificante**.

**Il nostro consiglio: mangiate asparagi di stagione; da marzo a giugno i soci del Consorzio Asparago Piacentino vi possono fornire il loro miglior prodotto fresco e sano, da coltivazioni controllate, nel massimo rispetto della natura.**

*Profumi e sapori di piatti inaspettati,  
ma di sicuro gradimento.*

*È un appuntamento per veri intenditori  
e appassionati quello proposto dai ristoranti  
e agriturismi per tutta la "Rassegna  
Gastronomica dell'Asparago Piacentino".*

*Un'occasione per assaggiare ricette gustose,  
come gli asparagi croccanti, la zuppa, i tortelloni,  
il pollo asparagi e curry, asparagi e branzino,  
la mousse e il gelato all'asparago!*

Segui tutte le nostre iniziative

**CONSORZIO ASPARAGO PIACENTINO**

[www.asparagopiacentino.com](http://www.asparagopiacentino.com)



consorzio dell'asparago piacentino



[consorzioasparagopiacentino](https://www.instagram.com/consorzioasparagopiacentino)



**RASSEGNA  
GASTRONOMICA  
DELL'ASPARAGO  
PIACENTINO**

**1 APRILE - 1 GIUGNO 2018**



**Sana tentazione**

## AZIENDE AGRICOLE ASSOCIATE

DOVE ACQUISTARE GLI ASPARAGI FRESCHI A MARCHIO  
E TUTELA DEL CONSORZIO ASPARAGO PIACENTINO

### AGAZZANO

- Az. Agr. Francesco Nicolini**  
Loc. Cà Bella Tavernago  
Agazzano (PC) -  
0523/976198

### CADEO

- Az. Agr. Ergasti Marilena**  
Via Ricetto, 67 - Saliceto  
331/1067628

### CASALE MONFERRATO

**Az. Agricola Ardizzina**  
Strada Valenza 21  
0142/451555 - 335.6622378  
0142/781824

### CAORSO

- Zaffignani Diego**  
Strada Sedazzara, 4  
Roncarolo - 347/3057863
- Soc. Agricola Graffignana**  
Via Graffignana, 7  
333/5304556

### GRAGNANO

- Az. Agr. il Mulino di Bisi SS**  
VIA Della Loggia  
Tel. 335/7755348

### MONTICELLI D'ONGINA

- Az. Agr. Il Colombarone di Paraboschi e Carini**  
Loc. San Nazzaro  
Tel. 0523/827545

## RISTORANTI E AGRITURISMI

DOVE GUSTARE PIATTI CHE HANNO  
COME PROTAGONISTA L'ASPARAGO

### AGAZZANO

- Albergho Ristorante Il Cervo**  
p.zza Europa 20  
0523/975208

### ALSENO

- Agriturismo La Rondanina**  
Loc. Castelnuovo Fogliani  
0523/947541

### PIACENZA

- Az. Agr. il Mulino di Bisi SS**  
Via Colombo 35  
Tel. 0523/592553

### PONTENURE

- Agriturismo Case Riglio di Bianchi Michiel Alessandro**  
Case Riglio - 0523/519186

- Az. Agricola Il Podere di Muradello di Emanuela Cabrini**  
Strada per Muradello ,48  
0523/519238 - 335/6000470

- Az. Agricola "CASTELLO" di Muradello**  
339/8997795

### PODENZANO

- Az. Agr. Peggiani Angelo**  
Località Case Vescovo,11  
San Polo - Podenzano  
347/42865150

### RIVERGARO

- Az. Agricola AGRIFOOD**  
Via Monteverdi, 25  
Fabiano - 338/9324880

### ROTOFRENO

- Benzi Paola**  
Via Case Nuove  
347/3641945
- Barabaschi Stefano**  
Via Emilia Est, 67  
335/8257558

### BORGONOVO

- Le Proposte**  
Fraz. Corano  
0523/845503

### CADEO

- Ristorante Lanterna Rossa**  
Via del Ponte, 8 - Saliceto di Cadeo  
0523/500563

### CARPANETO PIACENTINO

- Trattoria Belvedere**  
Via Belvedere, 171 - Magnano  
0523/852880

### CASTELL'ARQUATO

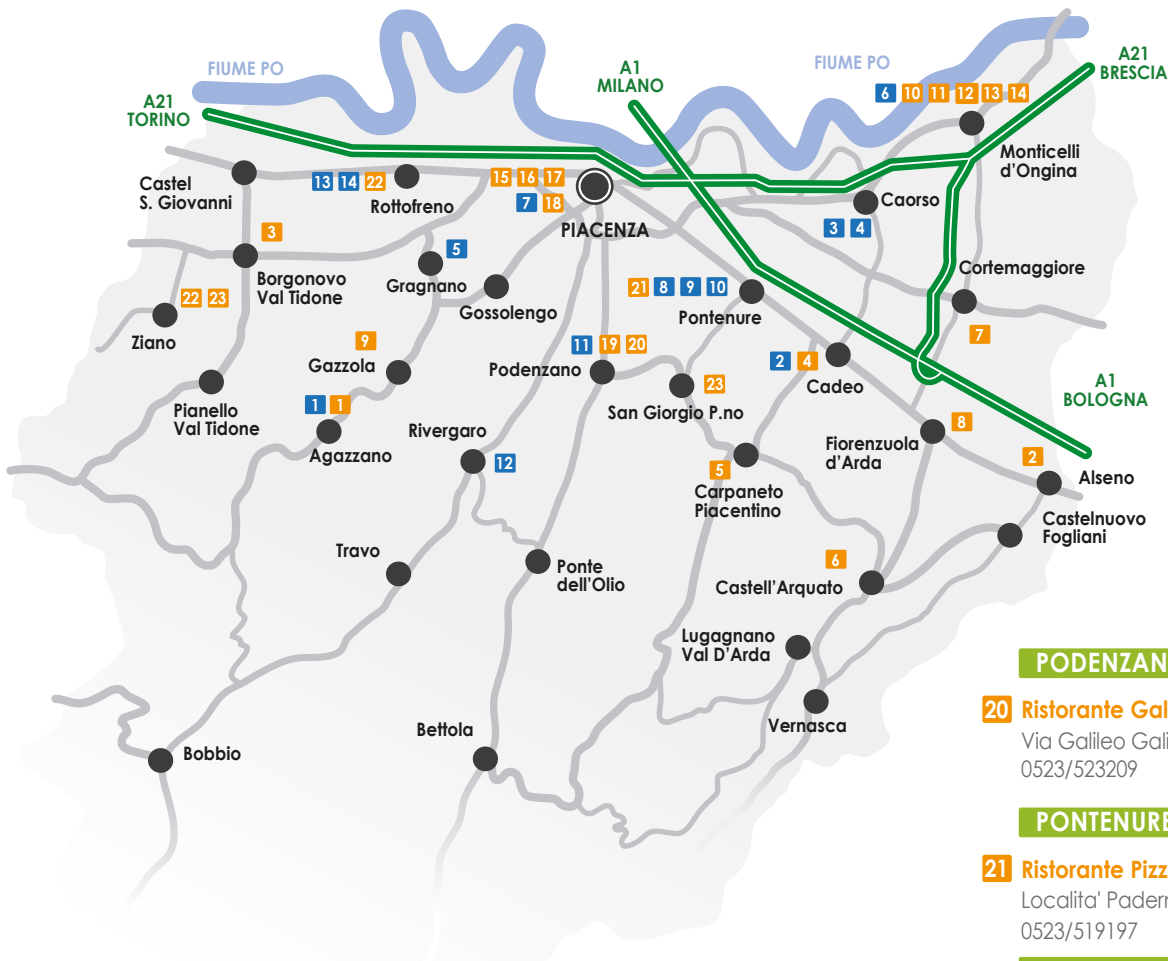
- Ristorante Primavera**  
Via Mori, 22  
0523/895108

### CORTEMAGGIORE

- Trattoria Antica Corte**  
Via Manfredi, 5  
0523/836833

### FIORENZUOLA D'ARDA

- Locanda San Fiorenzo**  
Via Antonio Gramsci, 8  
0523/247924



### PODENZANO

- Ristorante Galileo**  
Via Galileo Galilei, 3 - Gariga  
0523/523209

### PONTENURE

- Ristorante Pizzeria Paderna**  
Località Paderna, 10  
0523/519197

### ROTOFRENO

- Ristorante La Colonna**  
Via Emilia Est, 6 - San Nicola'  
0523/768343

### SAN GIORGIO PIACENTINO

- Trattoria Della Pesa**  
Via Tollara, 38 - Rizzolo  
0523/530197

### ZIANO

- L'Oca d'Oro Az. Agriturstica**  
Località Montalbo, 14  
0523/868206

- Il Campo Del Corbellaio**  
Loc. Albareto - 0523/860265

- Locanda San Lupo**  
Loc. albareto, Strada Com.,101  
391/7426466,00

### GAZZOLA

- Locanda Del Falco**  
Castello di Rivalta  
0523/978101

### MONTICELLI D'ONGINA

- Antica Trattoria da Cattivelli**  
Via Chiesa, 2 - Loc. Isola Serafini  
0523/829418

- Agriturismo Bassanine**  
Strada Bassanine  
333/9113917

- La Finestra Sul Po**  
Via Centro San Nazzaro  
0523/1730922

- Osteria San Pedretto**  
S.S: Val d'Arda, 23/24  
0523/829412

- Circolo Amici Del Po**  
Via Meucci ,30 - 0523/827781

### PIACENZA

- Trattoria Paoli**  
Via Decorati al Valor Civile, 20  
Loc. San Bonico - 0523/380273

- Ristorante Pizzeria Milvera**  
Strada Farnesiana, 200  
0523/574950

- La Dispensa dei Balocchi**  
Largo Pietro Gioia, 3  
0523/323639

- Eataly**  
Stradone Farnese 39  
0523/1737001

### PODENZANO

- La Faggiola Ostreria Fratelli Pavesi**  
Località Gariga, 8  
0523/524077